



ขั้นตอนการให้บริการกายภาพบำบัด

- ขั้นตอนที่ 1**
ถอดรองเท้าใส่ชั้นวางด้านหน้าแผนก ทำความสะอาดมือด้วยสเปรย์แอลกอฮอล์ ยืนบัตรนัดพร้อมบัตรประชาชนที่ช่องบริการตามสีบัตรนัดของท่าน
- ขั้นตอนที่ 2**
หยิบกุญแจตู้เก็บทรัพย์สินบริเวณหน้าแผนก รอเรียกตรวจวัดอุณหภูมิ และรับการคัดกรองเบื้องต้นก่อนเข้าแผนก แล้วสวมรองเท้าที่ได้จัดเตรียมไว้ให้
- ขั้นตอนที่ 3**
ถอดเข็มขัด ถอดเครื่องประดับที่เป็นโลหะ เก็บโทรศัพท์มือถือ ของมีค่า กุญแจและกระเป๋าตังค์ ในตู้เก็บของแล้วนำกุญแจตู้เก็บของติดตัวไว้ตลอดการรักษา
- ขั้นตอนที่ 4**
ล้างมือถึงศอกด้วยสบู่ที่อ่างล้างมือและเช็ดน้ำให้แห้ง จากนั้นวัดความดันโลหิตด้วยเครื่องวัดความดันโดยอัตโนมัติ
- ขั้นตอนที่ 5**
เข้ารับการซักประวัติเพื่อคัดกรองอาการเจ็บป่วยของผู้ป่วย ตามลำดับคิวตามนักกายภาพ และรับผ้าขนหนูคนละ 2 ผืน พร้อมตุ๊กตา 1 ตัว
- ขั้นตอนที่ 6**
รับการตรวจประเมินและวางแผนการรักษาโดยนักกายภาพบำบัด
- ขั้นตอนที่ 7**
เข้ารับการรักษาตามพื้นที่ที่จัดไว้ให้เพื่อเว้นระยะห่าง และลดการแพร่เชื้อ
- ขั้นตอนที่ 8**
หลังเสร็จการรักษา ให้นำตุ๊กตา กุญแจตู้ และผ้าขนหนูที่ใช้แล้ว ใส่ไว้ในภาชนะที่เตรียมไว้ หน้าห้องเปลี่ยนเสื้อผ้า
- ขั้นตอนที่ 9**
นัด วันเวลา เพื่อรับการรักษาทางกายภาพบำบัดในครั้งต่อไป

สิ่งที่ต้องแจ้งก่อนเข้ารับการรักษา

ใจสั่น
แน่นหน้าอก



ใส่เครื่องกระตุ้นหัวใจ
หรือบอลลูนหัวใจ

เวียนศีรษะ
หน้ามืด



ใส่เหล็กในร่างกาย

เหนื่อยหอบ
หายใจไม่อิ่ม



หากมีอาการปวดเพิ่มขึ้น
ให้บอกสาเหตุตามจริง
เช่น หกล้ม ยกของหนัก

ตั้งครรภ์ มีรอบเดือน
ประจำเดือนมาไม่ปกติ



ชา มึน หนา
ความรู้สึกบวมพร่อง
แพ้ความร้อน/เย็น/แอลกอฮอล์

อ่อนเพลีย มีไข้
ครั้งเนื้อครั้งตัว



มีปัญหาด้านการสื่อสาร
การทรงตัวไม่ดี เสี่ยงล้ม

นอนไม่หลับ
พักผ่อนไม่เพียงพอ



รับการฉีดยาภายใน 36 ชม.
ลืมหานยา เช่น ยาความดัน

ข้อห้ามในการทำกายภาพบำบัด



เจ็บแน่นหน้าอก
ราวลงแขนซ้าย



ใจสั่น
ชีพจรเต้นผิดปกติ >100 ครั้ง/นาที
ความดันโลหิตสูง >140/90 มม.ปร.



เหงื่อออก
เล็กน้อย เพลีย
มีไข้สูงกว่า 37.5°C



ข้อควรปฏิบัติก่อนรับการรักษาทางกายภาพบำบัด

- 1 ไม่ดื่มชา กาแฟ, ไม่ท่ายานวดทุกชนิด ก่อนมารักษา
- 2 ควรทานยาประจำตัวก่อนล่วงหน้า ประมาณ 1 ชม.
- 3 กรุณาสวมใส่เสื้อผ้าที่ง่ายต่อการเปิดรักษาบริเวณที่มีอาการ (หากจำเป็นต้องเปลี่ยนชุดของทางแผนก เลือกเปลี่ยนเฉพาะบริเวณที่ปวด)
- 4 หากสวมชุดชั้นในที่มีโครงเหล็ก หรือมีตะขามากกว่า 2 ตะขอควรเปลี่ยนออก
- 5 เก็บโทรศัพท์มือถือ และทรัพย์สินมีค่าไว้ในตู้ที่ทางแผนกจัดเตรียมไว้